


NOVEMBRE

2018 - MENÚ BASAL



Escola
Santa
Isabel

3HM
SERVEIS PER A COL·LECTIVITATS
Carrer Magrútes, 18. Les Franqueses del Vallès (Barcelona)
Telf: 93 58 11 44

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
						1	TOTS SANTS	2	
									
5	Arròs amb salsa de tomàquet	6	Cigrons saltats	7	Mongeta verda amb patates	8	Tallarins amb salsa carbonara	9	Crema de carbassa i pastanaga
	Croquetes de pollastre amb amanida		Remenat d'ou amb pernil i amanida		Carn magra a la planxa i amanida		Peix a la planxa amb amanida		Hamburguesa de vedella i amanida
	Fruita		Fruita		Fruita		Làctic		Fruita
12	Coliflor amb patates bullides	13	Llacets a la italiana amb formatge	14	Brou d'au amb pasta	15	Arròs Integral 3 delícies	16	Llenties estofades
	Salsitxes amb salsa de tomàquet		Trita i amanida		Fricandó de vedella amb amanida		Pit de pollastre a la planxa i amanida		Rodanxa de peix arrebossat i amanida
	Fruita		Fruita		Làctic		Fruita		Fruita
19	Verdura tricolor	20	Arròs a la cubana	21	Mongeta blanca estofada	22	Macarrons a la bolonyesa	23	Brou d'au
	Carn magra a la planxa i amanida		Ous ferrats amb patates fregides i amanida		Cuixes de pollastre al forn i amanida		Filet de peix amb amanida		Mandonguilles de vedella i amanida
	Fruita		Fruita		Fruita		Làctic		Fruita
26	Arròs caldós	27	Cigrons estofats	28	Espaguetis ecològics a la italiana	29	Pésols amb patata bullida	30	Crema de verdures
	Hamburguesa de vedella i amanida		Trita i amanida		Filet de peix a la planxa amb amanida		Pollastre al forn i amanida		Botifarra planxa i amanida
	Fruita		Fruita		Fruita		Fruita		Làctic

POSTRES: 4 dies a la setmana servim fruita (Poma, pera, plàtan, taronja, síndria, meló); 1 dia a la setmana servim làctic sense sucre de Cooperativa.

*** Per motius de maduració de la fruita, pot ser que haguem de fer canvis respecte al dia que servim el làctic.**

Pa blanc i integral per acompanyar els plats.

NOVEMBRE

2018 - INTOLERÀNCIA AL GLUTEN



Escola
Santa
Isabel

3HIM
SERVEI PER A COL·LECTIVITATS

Carrer Magnòlies, 18 - Les Fonts, 08134
Sant Quirze del Vallès (Barcelona)

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
						1	TOTS SANTS	2	
5	Arròs amb salsa de tomàquet Pit de pollastre a la planxa i amanida Fruita	6	Cigrons saltats Remenat d'ou amb pernil i amanida Fruita	7	Mongeta verda amb patates Carn magra a la planxa i amanida Fruita	8	Tallarins s/gluten amb salsa carbonara Peix a la planxa amb amanida Làctic	9	Crema de carbassa i pastanaga Hamburguesa de vedella i amanida Fruita
12	Coliflor amb patates bullides Salsitxes amb salsa de tomàquet Fruita	13	Liacets s/gluten a la italiana amb formatge Trita i amanida Fruita	14	Brou d'au amb pasta Fricandó de vedella amb amanida Làctic	15	Arròs integral 3 delícies Pit de pollastre a la planxa i amanida Fruita	16	Llenties estofades Rodanxa de peix arrebossat s/gluten i amanida Fruita
19	Verdura tricolor Carn magra a la planxa i amanida Fruita	20	Arròs a la cubana Ous ferrats amb patates fregides i amanida Fruita	21	Mongeta blanca estofada Cuixes de pollastre al forn i amanida Fruita	22	Macarrons s/gluten a la bolonyesa Filet de peix amb amanida Làctic	23	Brou d'au Mandonguilles de vedella i amanida Fruita
26	Arròs caldós Hamburguesa de vedella i amanida Fruita	27	Cigrons estofats Trita i amanida Fruita	28	Espaguetis s/gluten a la italiana Filet de peix a la planxa amb amanida Fruita	29	Pésols amb patata bullida Pollastre al forn i amanida Fruita	30	Crema de verdures Botifarra planxa i amanida Làctic

POSTRES: 4 dies a la setmana servim fruita (Poma, pera, plàtan, taronja, síndria, meló); 1 dia a la setmana servim làctic sense sucre de Cooperativa.

*** Per motius de maduració de la fruita, pot ser que haguem de fer canvis respecte al dia que servim el làctic.**

Pa blanc i integral per acompanyar els plats.

NOVEMBRE

2018 - INTOLERÀNCIA A LA LACTOSA



Escola
**Sanja
Isabel**



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
						1	TOTS SANTS	2	
5	Arròs amb salsa de tomàquet	6	Cigrons saltats	7	Mongeta verda amb patates	8	Tallarins amb salsa de tomàquet	9	Crema de carbassa i pastanaga s/llet
	Pit de pollastre a la planxa i amanida		Remenat d'ou amb pernil i amanida		Carn magra a la planxa i amanida		Peix a la planxa amb amanida		Hamburguesa de vedella i amanida
	Fruita		Fruita		Fruita		Làctic s/lactosa		Fruita
12	Colíflor amb patates bullides	13	Llacets a la italiana	14	Brou d'au amb pasta	15	Arròs integral 3 delícies	16	Llenties estofades
	Salsitxes amb salsa de tomàquet		Trita i amanida		Fricandó de vedella amb amanida		Pit de pollastre a la planxa i amanida		Rodanxa de peix arrebossat i amanida
	Fruita		Fruita		Làctic s/lactosa		Fruita		Fruita
19	Verdura tricolor	20	Arròs a la cubana	21	Mongeta blanca estofada	22	Macarrons a la bolonyesa	23	Brou d'au
	Carn magra a la planxa i amanida		Ous ferrats amb patates fregides i amanida		Cuixes de pollastre al forn i amanida		Filet de peix amb amanida		Mandonguilles de vedella i amanida
	Fruita		Fruita		Fruita		Làctic s/lactosa		Fruita
26	Arròs caldós	27	Cigrons estofats	28	Espaguetis ecològics a la italiana	29	Pésols amb patata bullida	30	Crema de verdures s/llet
	Hamburguesa de vedella i amanida		Trita i amanida		Filet de peix a la planxa amb amanida		Pollastre al forn i amanida		Botifarra planxa i amanida
	Fruita		Fruita		Fruita		Fruita		Làctic s/lactosa

POSTRES: 4 dies a la setmana servim fruita (Poma, pera, plàtan, taronja, síndria, meló); 1 dia a la setmana servim làtic sense sucre de Cooperativa.

*** Per motius de maduració de la fruita, pot ser que haguem de fer canvis respecte al dia que servim el làtic.**

Pa blanc i integral per acompanyar els plats.

NOVEMBRE

2018 - INTOLERÀNCIA A L'OU



Escola
**Sanja
Isabel**

3HIM
SERVIS PER A COLLECTIVITATS

Carrer Magnòlies, 1B, Les Fonts, 08199
Sant Quirze del Vallès (Barcelona)

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
						1	TOTS SANTS	2	
5	Arròs amb salsa de tomàquet	6	Cigrons saltats	7	Mongeta verda amb patates	8	Tallarins amb salsa carbonara	9	Crema de carbassa i pastanaga
	Pit de pollastre a la planxa i amanida		Bistec a la planxa i amanida		Carn magra a la planxa i amanida		Peix a la planxa amb amanida		Hamburguesa de vedella i amanida
	Fruita		Fruita		Fruita		Làctic		Fruita
12	Coliflor amb patates bullides	13	Llacets a la italiana amb formatge	14	Brou d'au amb pasta	15	Arròs integral 3 delícies s/ou	16	Llenties estofades
	Salsitxes amb salsa de tomàquet		Filet de peix a la planxa i amanida		Fricandó de vedella amb amanida		Pit de pollastre a la planxa i amanida		Rodanxa de peix arrebossat s/ou i amanida
	Fruita		Fruita		Làctic		Fruita		Fruita
19	Verdura tricolor	20	Arròs a la cubana	21	Mongeta blanca estofada	22	Macarrons a la bolonyesa	23	Brou d'au
	Carn magra a la planxa i amanida		Gall d'Indi a la planxa i amanida		Cuixes de pollastre al forn i amanida		Filet de peix amb amanida		Mandonguilles de vedella i amanida
	Fruita		Fruita		Fruita		Làctic		Fruita
26	Arròs caldós	27	Cigrons estofats	28	Espaguetis ecològics a la italiana	29	Pésols amb patata bullida	30	Crema de verdures
	Hamburguesa de vedella i amanida		Carn magra a la planxa i amanida		Filet de peix a la planxa amb amanida		Pollastre al forn i amanida		Botifarra planxa i amanida
	Fruita		Fruita		Fruita		Fruita		Làctic

POSTRES: 4 dies a la setmana servim fruita (Poma, pera, plàtan, taronja, síndria, meló); 1 dia a la setmana servim làctic sense sucre de Cooperativa.

*** Per motius de maduració de la fruita, pot ser que haguem de fer canvis respecte al dia que servim el làctic.**

Pa blanc i integral per acompanyar els plats.

NOVEMBRE

2018 - SOPARS

Escola
Santa
Isabel

3HIM
SERVIS PER A COL·LECTIVITATS
C/Comarques, 18, les Fonts, 08194
Sant Quirze del Vallès, Barcelona

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
						1		2	
						TOTS SANIS			
5	Crema/puré de verdures Peix blau a la planxa i amanida Fruita	6	Pasta al gust Bistec a la planxa i tomàquet amanit Làctic	7	Arròs bullit amb pastanaga Truita i amanida Fruita	8	Verdura tricolor al vapor Pollastre al forn Fruita	9	Amanida verda amb formatge Llom arrebossat i enciam Fruita
12	Amanida d'arròs Peix blanc a la planxa Fruita	13	Crema de carbassa i pastanaga Pollastre a la planxa i amanida Fruita	14	Pasta amb salsa de tomàquet Carn magra a la planxa Fruita	15	Verdura bullida Truita al gust i amanida Fruita	16	Amanida russa Vedella a la planxa i tomàquet amanit Làctic
19	Brou de la casa Pit de pollastre arrebossat i amanida Fruita	20	Crema de porros Peix blanc al forn i amanida Làctic	21	Espaguetis blancs amanits al gust Llom a la planxa i enciam Fruita	22	Arròs bullit al gust Truita de carbassó i amanida Fruita	23	Patates estofades Calamar i varetes de peix Fruita
26	Amanida variada amb formatge Ous al gust Fruita	27	Mongeta verda i patata bullida Lluç a la planxa i tomàquet amanit Fruita	28	Arròs saltejat amb salsa de soja Pit de pollastre a la planxa i enciam Làctic	29	Crema de carbassó Carn magra a la planxa i amanida Fruita	30	Entrants variats Pizza Fruita