

OCTUBRE

2017



Escola
**Santa
Isabel**

3EIM
SERVIS PER A COL·LECTIVITATS

Carrer Magnòlies, 1B - La Font 08114
SANT QUIRZE DEL VALLÉS (Barcelona)
www.3hostmen.com Tel: 937 237 238

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
2 Kcal. 679	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Trita de patates amb llesca de formatge i enciam Fruita	3 Kcal. 644	Pèsols saltejats amb patata bullida Pollastre al forn i amanida Fruita	4 Kcal. 668	SANT FRANCESC Sopa de la casa Canelons Gelats	5 Kcal. 638	Crema de verdures amb crostons Fricandó vedella amb xampinyons i amanida Fruita	6 Kcal. 685	Macarrons ECOLÒGICS a la italiana amb formatge Rodanxa de lluç arrebossat amb amanida Fruita
9 Kcal. 710	Mongeta verda amb patates Carn magra a la planxa amb carbassó i amanida Fruita	10 Kcal. 645	Brou d'au amb pasta Mandonguilles de vedella amb verdures i amanida Fruita	11 Kcal. 682	Llenties amb arròs Trita a la francesa amb llesca d'embotit i amanida Fruita	12 Kcal. 638	NOSTRE SPA - DEL PILAR Crema de verdures amb crostons Fricandó vedella amb xampinyons i amanida Fruita	13 Kcal. 685	Macarrons ECOLÒGICS a la italiana amb formatge Rodanxa de lluç arrebossat amb amanida Fruita
16 Kcal. 693	Arròs 3 delícies Rodanxa de lluç arrebossat amb amanida Fruita	17 Kcal. 668	Espaguetis a la italiana (salsa de tomàquet i formatge) Remenat d'ou amb pernil i amanida Fruita	18 Kcal. 608	Crema de verdures Pit de pollastre amb carbassó i amanida Fruita	19 Kcal. 865	Sopa de peix amb pasta Magra planxa amb patates i amanida Làctic	20 Kcal. 794	Mongeta blanca estofada Hamburguesa de vedella i amanida Fruita
23 Kcal. 845	Espirals de colors a la italiana Salsitxes amb guarnició i amanida Fruita	24 Kcal. 631	Arròs blanc amb tomàquet Ous ferrats amb patates fregides i amanida Fruita	25 Kcal. 555	Verdura tricolor (patates, mongeta verda i pastanaga) Pollastre rostit amb guarnició i amanida Làctic	26 Kcal. 658	Cigrons amb cansalada Fregit variat de peix amb maionesa i amanida Fruita	27 Kcal. 647	Crema de carbassó amb crostons Rodó de vedella i amanida Fruita & llimoner
30 Kcal. 767	Espinacs amb patates bullides Botifarra amb amanida Fruita	31 Kcal. 689	Tallarins a la carbonara Peix planxa amb ceba i amanida Fruita						

Tot el menjar és per consum immediat
Els peixos han estat solmesos a temperatures <20°

Plat fred conservació <8°
Plat calent conservació >65

Pa blanc i integral per acompanyar els plats
Plat de pasta ECOLÒGICA

FRUITA DEL TEMPS: Poma, pera, plàtan, mandarina, taronja
AMANIDES: Enciam, olives, pastanaga, remolatxa, tomàquet, blat de moro
Làctics: "LA FAGEDA"